



EBOOK

COMO EXTRAIR O MEU **CNIS**

PASSO-A-PASSO PARA CONSEGUIR
O SEU EXTRATO PREVIDENCIÁRIO



SOBRE ESSE EBOOK:

PENSANDO SEMPRE NO BEM DOS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS A ASPRE ASSESSÓRIA PREVIDENCIÁRIA DESENVOLVEU ESSE MATERIAL EXCLUSIVO PENSANDO EM AUXILIAR DA MELHOR MANEIRA O ACESSO DE TODOS AS SUAS INFORMAÇÕES PREVIDENCIÁRIAS E COM DICAS IMPORTANTES PARA CONSEGUIR O SEU BENEFÍCIO DA MELHOR MANEIRA, APROVEITE ESSE EBOOK ESPECIAL QUE DESENVOLVEMOS.

O QUE VAMOS APRENDER?

NESTE E-BOOK VAMOS ENSINAR VOCÊ A ENTRAR, CADASTRAR E EXTRAIR PASSO-A-PASSO O SEU CNIS (EXTRATO PREVIDENCIÁRIO) TOTALMENTE ONLINE E DE FORMA GRATUITA.

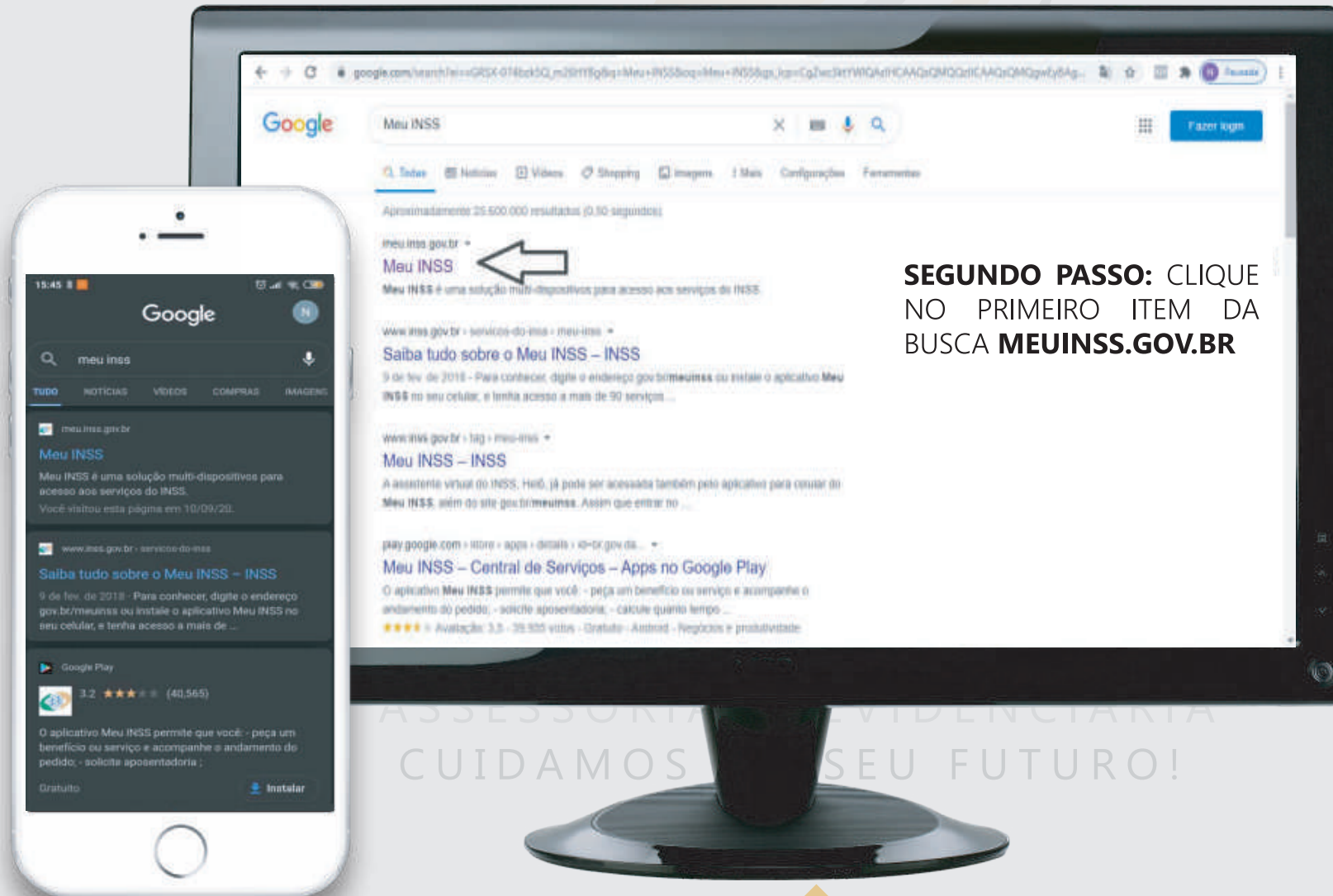
MAS, O QUE É CNIS?

“O CNIS É UM SERVIÇO QUE PERMITE AO CIDADÃO SOLICITAR AO INSS O EXTRATO PREVIDENCIÁRIO COM TODOS OS VÍNCULOS TRABALHISTAS E PREVIDENCIÁRIOS CONSTANTES NO SEU CADASTRO NACIONAL DE INFORMAÇÕES SOCIAIS”

AGORA QUE JÁ ESCLARECEMOS PARA VOCÊ O QUE É O CNIS VAMOS PARA A PARTE QUE INTERESSA QUE É “QUAL PROCEDIMENTO DEVE SER FEITO PARA VOCÊ BAIXAR SEU CNIS, SIGA NÓS!

ACESSO AO SITE

PRIMEIRO PASSO: ACESSE O GOOGLE.COM.BR E DIGITE “ **MEU INSS**” NA BARRA DE PESQUISA.

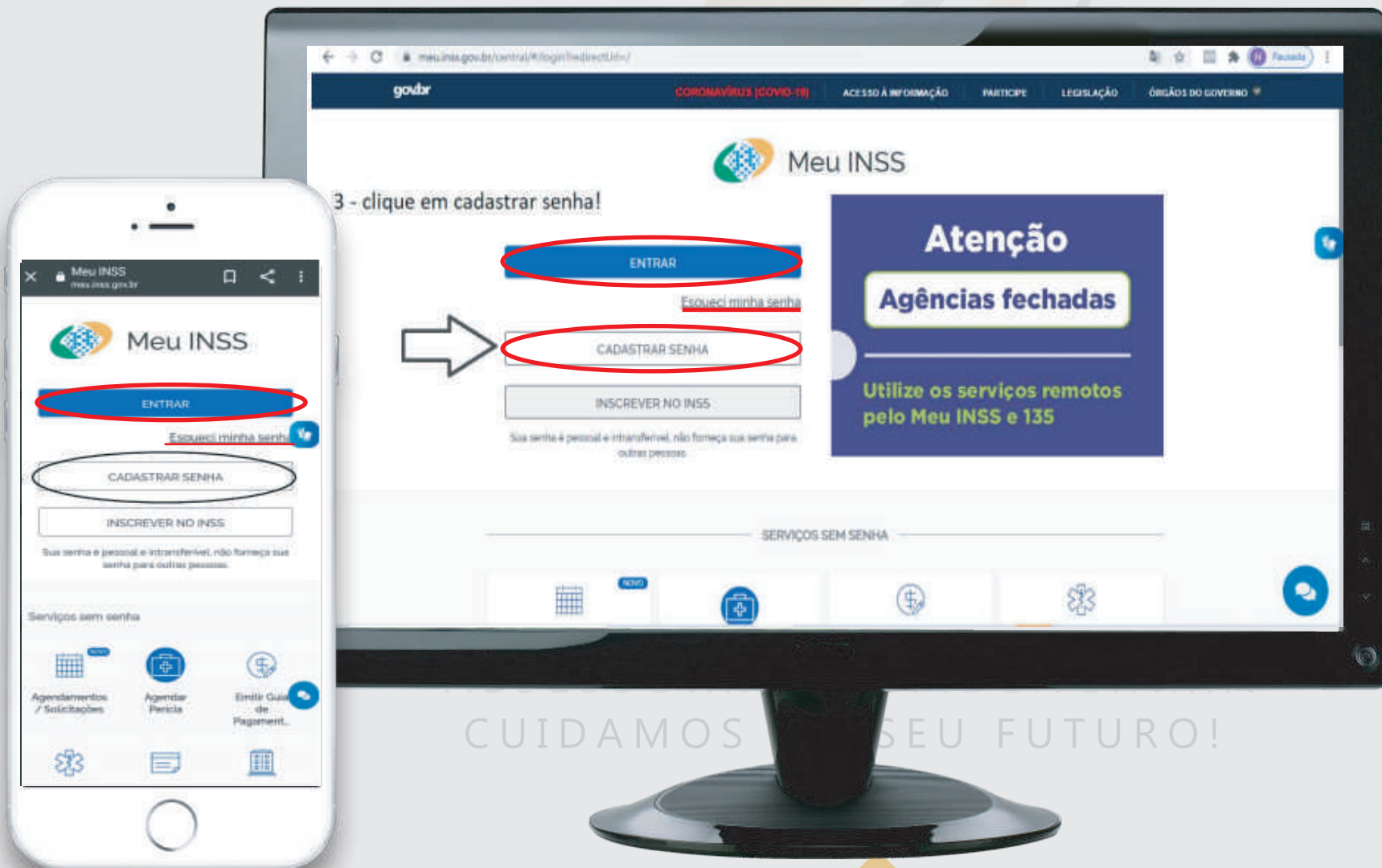


SEGUNDO PASSO: CLIQUE NO PRIMEIRO ITEM DA BUSCA **MEUINSS.GOV.BR**

ASSESSORIA LEGAL E EVIDENCIÁRIA
CUIDAMOS DO SEU FUTURO!

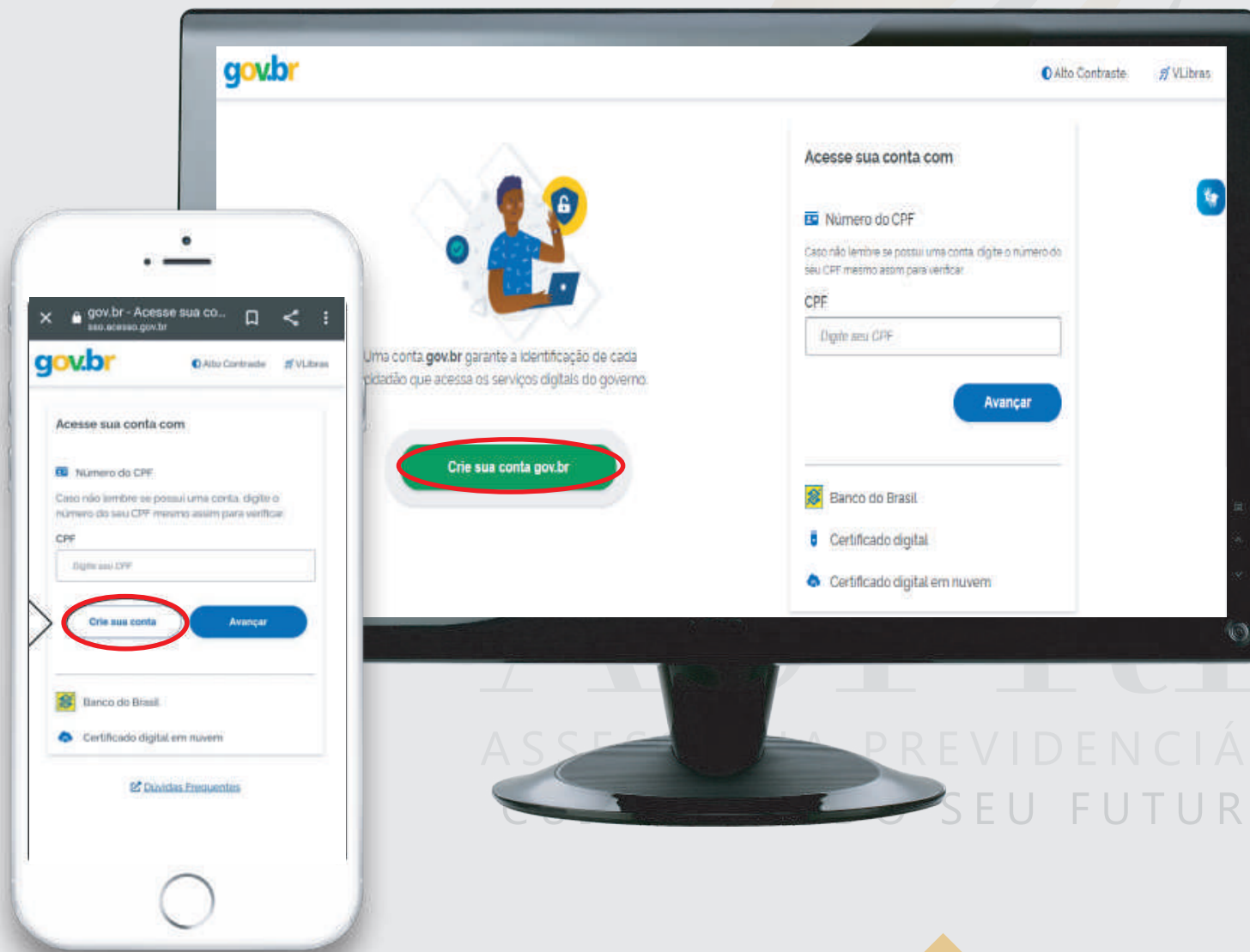
TELA DE LOGIN DO SITE MEU INSS

APÓS CARREGADA A TELA ABAIXO CLIQUE NO BOTÃO DE **CADASTRAR SENHA** (CASO **NÃO** POSSUA O SEU CADASTRO EM SITES E APLICATIVOS GOVERNAMENTAIS OU CLIQUE EM **ENTRAR** E DIGITE SUA SENHA E VÁ PARA **PÁGINA 5** DESTE MANUAL, NO CASO DE ESQUECIMENTO DA SUA SENHA VÁ ATÉ A **PÁGINA 4** DESTE MANUAL.



NOVO CADASTRO

SE O SEU CASO É QUE: **VOCÊ NÃO POSSUI A SENHA DO MEU INSS**, CLIQUE NO **BOTÃO VERDE** DESTA TELA ABAIXO E CONFIRA O PASSO-A-PASSO NA LATERAL DESTA PÁGINA.

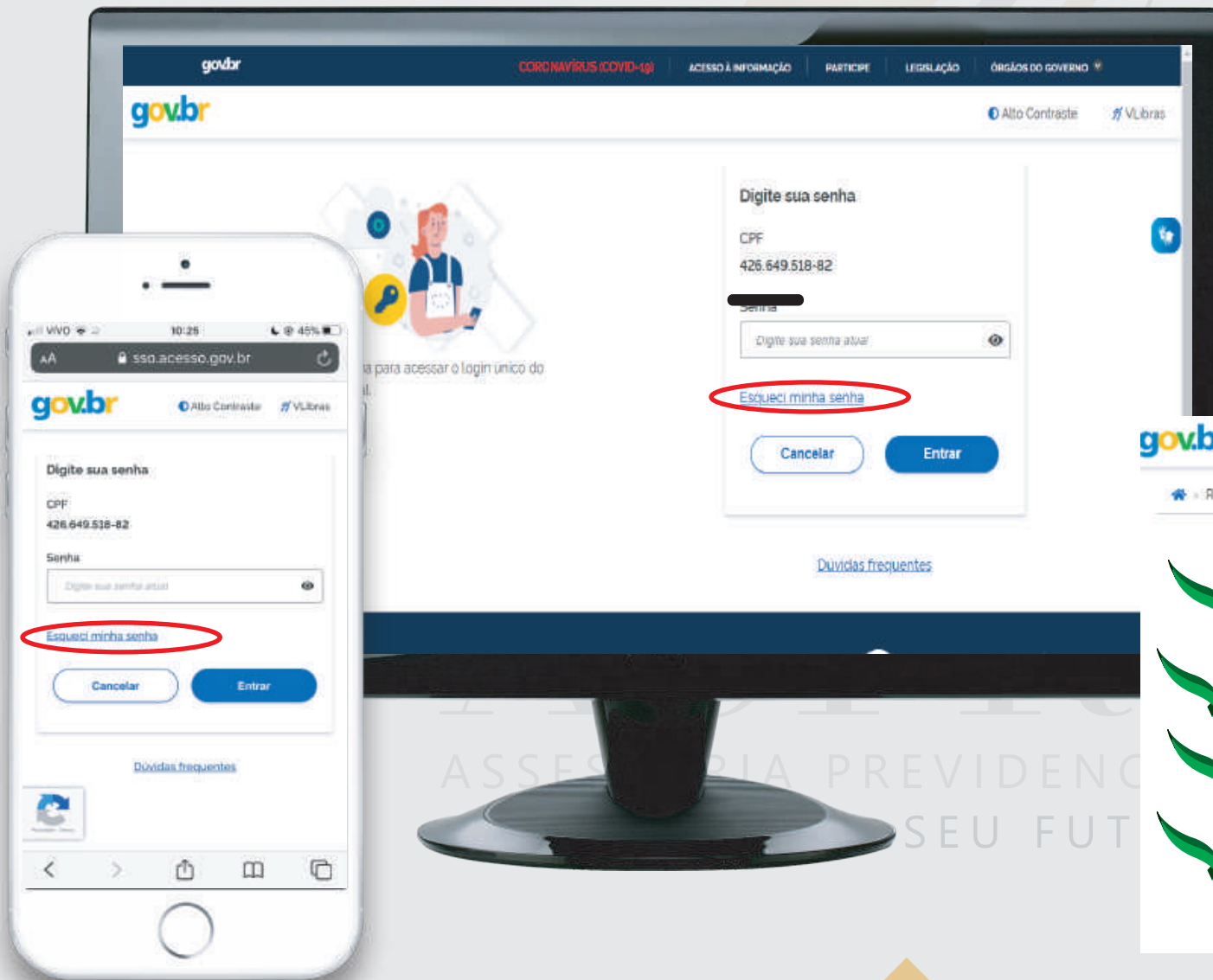


APÓS CLICAR EM **CRIAR SUA CONTA GOV.BR**, ESCOLHA A OPÇÃO **CRIAR COM NÚMERO DO CPF** E PREENCHA TODAS AS INFORMAÇÕES SOLICITADAS NA JANELA ABAIXO, APÓS ISSO CADASTRE SUA SENHA, E **LOGUE NO SITE MEU INSS** E DEPOIS SIGA PARA A **PÁGINA 5** DESTA MANUAL.

A screenshot of the gov.br 'Cadastrar uma senha' page. The page title is 'Cadastrar uma senha' and it is under the 'Dados Pessoais' section. It asks the user to 'Digite seu CPF, nome completo, telefone e e-mail no formulário abaixo:'. There are input fields for 'CPF', 'Nome completo', 'Telefone celular para receber SMS', and 'E-mail'. Below the fields, there are checkboxes for 'O telefone celular e o e-mail garantir maior segurança na gestão da sua conta' and 'Eu não possuo nem E-mail nem Telefone Celular'. At the bottom, there is a checkbox for 'Não sou um robô' and a link for 'Eu aceito os Termos de Uso e Política de Privacidade'.

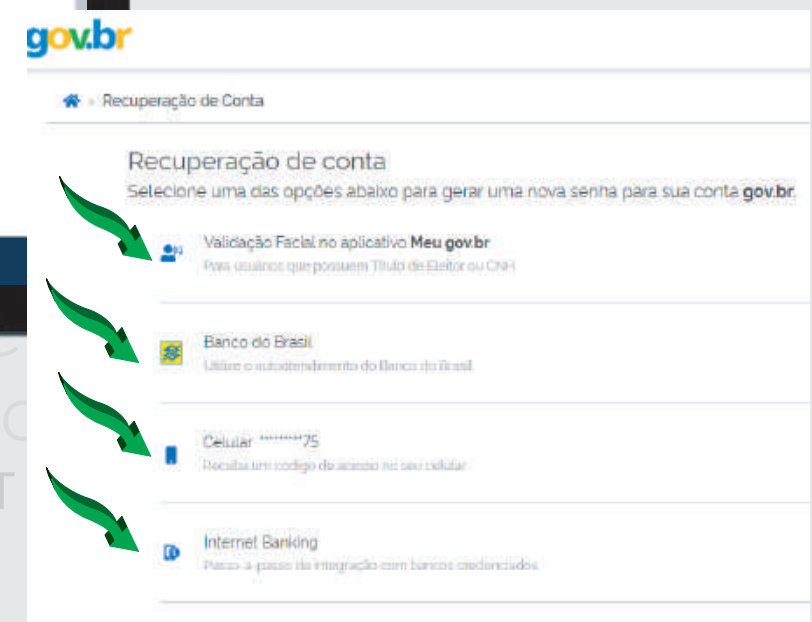
ESQUECEU A SENHA?

CASO TENHA ESQUECIDO A SENHA OU NO PASSO ANTERIOR CONSTOU QUE VOCÊ JÁ POSSUI CADASTRO NO SITE GOV.BR, SIGA O PASSO -A - PASSO ABAIXO.



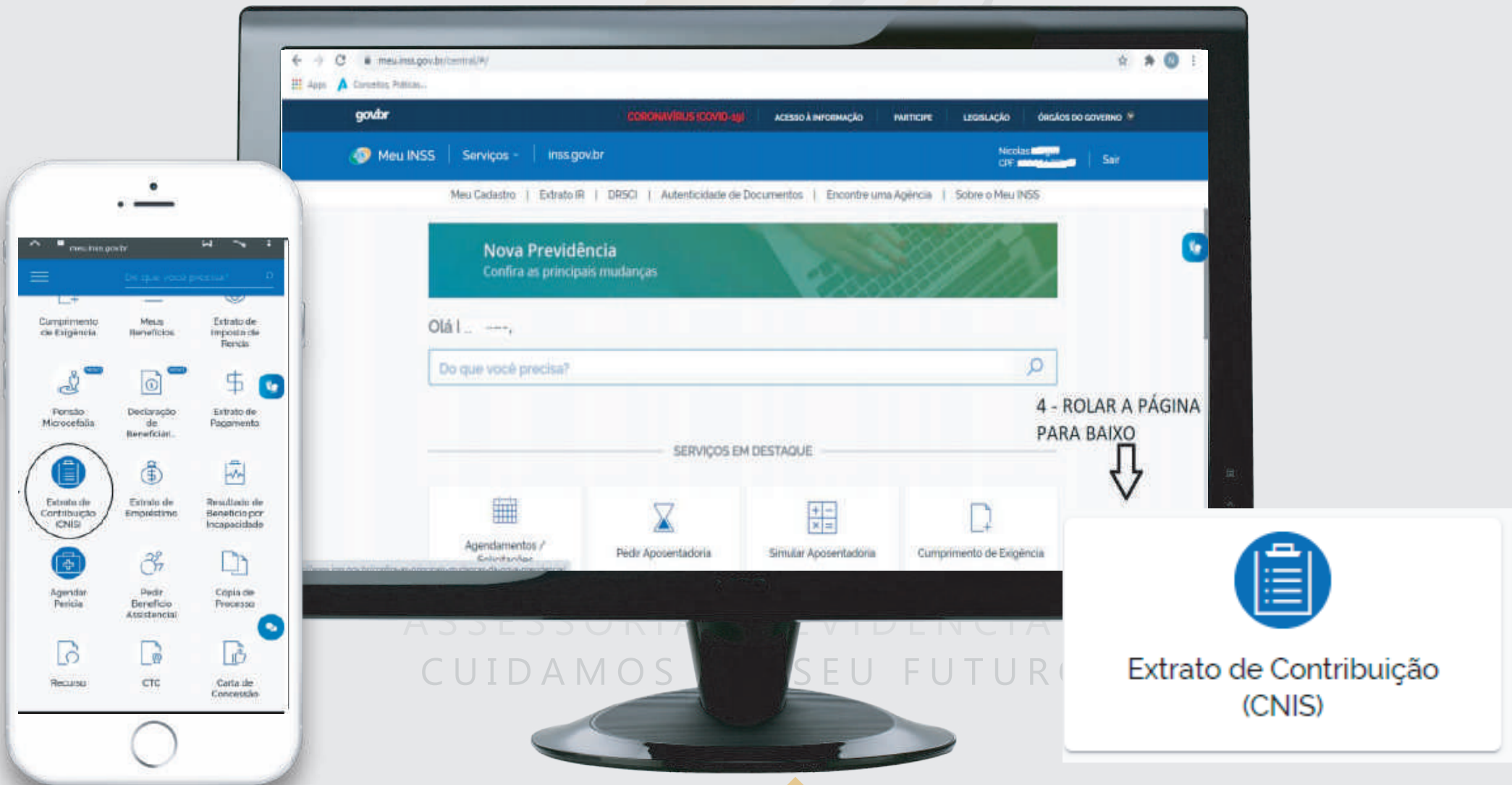
DIGITOU SEU CPF E NÃO SE LEMBRA DA SENHA? CALMA! NÃO TEM PROBLEMA.

CLIQUE NO **BOTÃO ESQUECI MINHA SENHA**, APÓS ISSO, SELECIONE UM **MODO DE RECUPERAÇÃO DA SENHA (SINALIZADO ABAIXO)**, E ASSIM QUE RECUPERA-LA LOGUE NO SITE MEU INSS E SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA DESTE MANUAL.



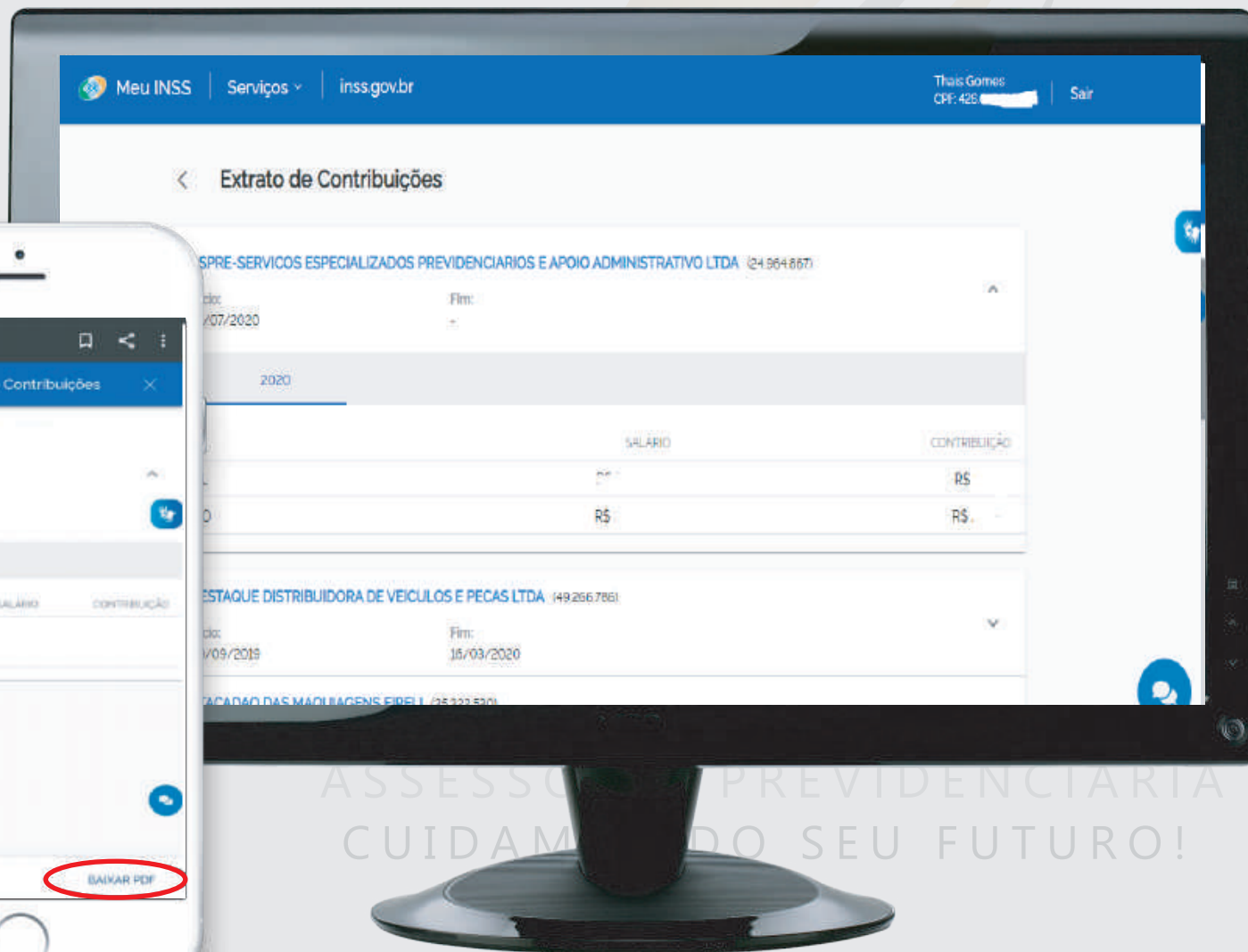
PÁGINA INICIAL DO SITE MEU INSS

PAGINA INICIAL DO MEU INSS: AGORA QUE VOCÊ CONSEGUIU LOGAR NO SITE, BASTA ROLAR SUA PÁGINA PARA BAIXO E BUSCAR O BOTÃO “**EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO CNIS**” IGUAL O MOSTRADO ABAIXO E CLICAR SOBRE ELE.



ACESSAR|SALVAR SEU EXTRATO PREVIDENCIÁRIO

PERFEITO! SE SEGUIU TODOS OS PASSOS CERTINHOS, DEVE ESTAR AGORA COM A PÁGINA ABAIXO SENDO EXIBIDA, NELA CONSTA TODO O SEU EXTRATO PREVIDENCIÁRIO DAS EMPRESAS QUE TRABALHOU E ISSO É ESSENCIAL E O PRIMEIRO PASSO PARA VOCÊ COMEÇAR O SEU PROCESSO DE APOSENTADORIA.



PARA SALVAR : BASTA ROLAR A TELA ATÉ O FINAL E CLICAR NESTE BOTÃO ABAIXO

AVALIAR | **BAIXAR PDF**

DEPOIS : SELECIONE VERSÃO COMPLETA E CLIQUE EM CONTINUAR

Deseja Baixar ×

Versão completa (vínculos e remunerações)

Versão resumida (somente vínculos)

CONTINUAR

PRONTO!

DICAS ÚTEIS

SE ALGUM VÍNCULO DE TRABALHO NÃO CONSTA NO EXTRATO ?

É POSSÍVEL COMPROVAR O VÍNCULO COM OUTROS DOCUMENTOS.
POR EXEMPLO: CTPS SEM RASURAS E SEM NENHUM VÍCIO;
DOCUMENTOS DO ART. 59.

VÍNCULO DE TRABALHO SEM A DATA FINAL DE ENCERRAMENTO?

SERÁ PRECISO FAZER PROVA DA DATA FINAL. A CTPS SERVE SE NÃO TIVER VÍCIO. OUTROS DOCUMENTOS: EXTRATO ANALÍTICO DO FTGS; DECLARAÇÃO DO EMPREGADOR AUTENTICADA; FICHA DE REGISTRO; RESCISÃO DE CONTRATO DE TRABALHO (MAIS UTILIZADO) - É COMUM O TRABALHADOR TER ISSO GUARDADO; DEMAIS DOCUMENTOS DO ART. 59.

VÍNCULO EXTEMPORÂNEOS

VÍNCULO QUE FOI INCLUÍDO FORA DO PRAZO. EX.: EMPREGADOR DEIXA DE RECOLHER NA DATA CORRETA. A INFORMAÇÃO ENTRA NO CNIS, MAS COM ANOTAÇÃO PENDÊNCIA (PEXT - RECOLHIMENTO FORA DO PRAZO). SERÁ NECESSÁRIO APRESENTAR DOCUMENTOS CONTEMPORÂNEOS À ÉPOCA DA ATIVIDADE QUE COMPROVEM QUE REALMENTE AQUELE VÍNCULO REALMENTE EXISTIU.

DADOS DIVERGENTES CNIS X CARTEIRA DE TRABALHO ?

DEVE-SE FAZER PROVA DOS DADOS CORRETOS COM OS MESMOS DOCUMENTOS MENCIONADOS ACIMA.

**FICOU DÚVIDA ? ENTRE EM CONTATO CONOSCO!
(11) 4721-1097 OU SUPORTE@ASPRE.COM.BR**





ASPRE
ASSESSORIA PREVIDENCIÁRIA

**CENTRAL DE ATENDIMENTO:
(11) 4721-1097 | 4725-1372
CONTATO@ASPRE.COM.BR
WWW.ASPRE.COM.BR**

